

JAHRES- BERICHT 2022



CIRCLE OF YOGA

YOGA | MEDITATION | EMPOWERMENT

DANKE AN EUCH FÜR DEN WUNDERBAREN VEREINSSTART

"JEDEM ANFANG LIEGT EIN ZAUBER INNE"

Hermann Hesse

Wir sind überwältigt und unsagbar dankbar für Eure Unterstützung! Wir blicken stolz und voller Wärme auf das Gründungsjahr von Circle of Yoga e.V. 2022 zurück!

Danke an Euch, liebe Vereinsmitglieder. Ihr habt uns in diesem Jahr mit Tat und Herz unterstützt!

Von Herzen Willkommen an alle neuen Mitglieder!
Wir freuen uns auf jede*n von Euch! Durch Euer Dabeisein ist die Vereinsarbeit erst möglich! Finanziell und zeitlich. DANKE, dass Ihr uns auf Eure Weise unterstützt!

DANKE - DANKE - DANKE

Ihr habt sagenhafte 1541 € gespendet!

Damit macht ihr es möglich, dass Circle of Yoga e.V. im Frühjahr 2023 mit den ersten 3 Monaten Yoga- und Meditationsunterricht in unserer Partnerorganisation *Art of a Child* starten wird.

Danke, dass ihr mit uns einen Beitrag für mehr Gleichgewicht und Gerechtigkeit für Kinder in Uganda ermöglicht!

Eure Nana, Nora und Sakina
Gründerinnen und Vorstand



SO KANNST DU UNS 2023 UNTERSTÜTZEN:

" UNTERSCHÄTZE NIEMALS DEN POSITIVEN
UNTERSCHIED, DEN DU FÜR JEMANDEN AUF DER WELT
MACHEN KANNST "

- ♡ Spende deinen Wohlfühlbetrag. Jeder noch so kleine Beitrag bewirkt Großes!
- ♡ Werde Vereinsmitglied. Mit einem Jahresbeitrag von 25 € ermöglichst Du, dass die laufenden Vereinskosten gedeckt sind und alle eingehenden Spenden komplett in den Yogaunterricht für die Kinder in Uganda fließen!
- ♡ Erzähle deinen Freunden und Bekannten von uns! Wenn Du die Möglichkeit hast, in einem Yogastudio oder anderswo Flyer auszulegen, schicken wir dir gerne welche zu.
- ♡ Wenn Du Mal bei Amazon einkaufst, logge dich über Amazon Smile ein und wähle Circle of Yoga als gemeinnützigen Verein. Es ist kostenlos für Dich und Amazon spendet 0,5 % deines Einkaufswert an uns.
- ♡
 - Du hast ein Charityprodukt und möchtest uns unterstützen?
 - Du kannst an deiner Schule einen Spendenlauf für Circle of Yoga e.V. organisieren?
 - Du kennst ein Yogastudio oder Yogafestival, das gerne einen gemeinnützigen Verein unterstützen möchte?
 - Deine Firma spendet?

**Bring dich gerne mit DEINEN ganz eigenen Ideen bei uns ein!
Nimm Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf DICH!**



VEREINSZWECK UND VISION

" MANCHMAL WERDEN KLEINE DINGE
GANZ GROSS "

Luna, 5 Jahre

Unsere Vision ist es zu mehr Gleichgewicht, Gerechtigkeit und Frieden in der Welt beizutragen. Dafür unterstützen wir Kinder in Uganda. Durch eine regelmäßige Yogapraxis einen gesunden und liebevollen Zugang zu sich zu finden und Fähigkeiten zu erlernen, um achtsamere Entscheidungen für eine selbstbestimmte Zukunft zu treffen.

Das regelmäßige Praktizieren ermächtigt die Kinder zu einem heilsameren Umgang mit Geschehnissen im Außen und traumatischen Erfahrungen.

Der nachhaltige Effekt für das Umfeld der Yogaschülerinnen: Die Fähigkeiten und Werkzeuge von Yoga und Meditation werden "mit nach Hause genommen". Themen wie Gefühle, Umwelt, Gesundheit und Umgang mit Stress werden in die eigenen vier Wände getragen und auch von anderen Kindern übernommen.



ERFOLGE 2022

" WIR GLAUBEN DARAN, DASS DIE INNERE STÄRKE
EINES JEDEN KINDES ENTSCHEIDEND ZU MEHR
GLEICHGEWICHT IN DER WELT BEITRÄGT "

Spendenprojekt 1: Yoga- und Meditationsunterricht für 36 Mädchen von *Art of a Child* in Uganda

2022 haben wir Spenden gesammelt, um in unserer Partnerorganisation *Art of a Child* in Uganda Yoga- und Meditationsunterricht für 36 Mädchen zu ermöglichen. *Art of a Child* ist eine soziale Organisation, die die Potenziale von Kindern durch Bildung, literarische und kreative Fähigkeiten fördert. Mit den bereits eingegangenen Spenden sind die ersten 3 Monate Unterricht gesichert und ein Teil der benötigten Yogamatten finanziert. Außerdem konnten wir unserer einheimischen Yogalehrerin einen Meditationskurs finanzieren, den sie bereits begonnen hat.

Unsere Ziele für die Mädchen sind:

- Steigerung des körperlichen Wohlbefindens
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Zugang zu Themen wie Gesundheit, Selbstliebe, achtsamer Umgang mit sich und anderen
- Yogalehrerin als positives Rollenvorbild für die Kinder
- Stärkung ihrer Gestaltungsmacht für eine selbstbestimmte Zukunft

Erfolge 2022:

- Vernetzung und Planung mit der Partnerorganisation *Art of a Child* in Uganda
- Vernetzung mit der Yogalehrerin
- Yogagruppe und Räumlichkeiten stehen bereit
- Ausbildungsbeginn in Meditation für die Yogalehrerin

Es sind sagenhafte 1266 € Spenden für die Erreichung der Ziele eingegangen.

DANKE DANKE DANKE!!

" ALLE MENSCHEN SIND WICHTIG "

Mafi, 5 Jahre

Spendenprojekt 2: Achtsamkeitsbereich für alle Kinder von *Art of a Child* in Uganda

Als zweites Projekt haben wir Spenden für einen Achtsamkeitsbereich gesammelt, der für alle Kinder von *Art of a Child* zugänglich ist. Mit den Spenden werden Materialien finanziert, damit die Kinder selbständig Yoga praktizieren können, sowie Literatur zu den Themen Mut, Selbstliebe und Individualität.

Der Achtsamkeitsbereich bietet den TeilnehmerInnen einen Raum, in dem sie sich entfalten, entspannen, stärken und wohlfühlen können!

Wir freuen uns darauf, dass der Achtsamkeitsbereich im Jahr 2023 für die Kinder zur Verfügung stehen wird. Die benötigten Spenden für die Materialien wurden schon gesammelt. Von Herzen Danke!



VEREINS- UND KONTAKTDATEN

" DO SMALL THINGS WITH GREAT LOVE "

Circle of Yoga e.V.

Corneliusstr. 5-9

50678 Köln

E-Mail: info@circle-of-yoga.org

Webseite: circle-of-yoga.org

Instagram: [circle_of_yoga_](https://www.instagram.com/circle_of_yoga_)

Spendenkonto unter der Bankverbindung:

Circle of Yoga e.V.

IBAN: DE61 4306 0967 1282 2757 00

BIC: GENODEM1GLS

Gib bitte bei deiner Spende deine E-Mail-Adresse oder Adresse im **Überweisungsbetreff** mit an, damit wir dir im Februar des Folgejahres eine Spendenbescheinigung ausstellen können.

Von Herzen Danke für deine Spende und ein wunderbares Jahr 2023!

Dein Circle of Yoga Team

